ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *42*	
Hora: 9:30 am - 10:30 am	**Fecha: 28/04/2025**
Lugar:	**CDI GARRAPIÑOS**
Dependencia que Convoca:	**Corporación el Minuto de Dios de Garzón-CorMiDi**
Proceso:	*Promoción y prevención primera infancia*
Objetivo:	Fortalecer el compromiso de los padres, madres y cuidadores de niños con diagnóstico de desnutrición, orientándolos en la adopción de prácticas alimentarias saludables desde el hogar, mediante la formulación de compromisos sencillos, sostenibles y afectivos que favorezcan la recuperación nutricional y el bienestar integral de sus hijos.

Agenda:

- Bienvenida e introducción al tema
- Socialización del tema
- Retroalimentación y reflexiones
- Resultados de la reunión
- Compromisos adquiridos por los participantes
- Evidencia fotográfica
- Listado de asistencia

Desarrollo:

1 Saludo inicial y bienvenida: A las 9:30 a.m. se da inicio a la jornada con la presencia de padres y cuidadores de niños y niñas que presentan diagnóstico de desnutrición, usuarios del CDI Garrapiños. Esta actividad fue dirigida específicamente a estas familias, con el propósito de brindarles herramientas prácticas que contribuyan a la recuperación nutricional de sus hijos desde el hogar. La profesional en nutrición saluda con gratitud por la asistencia y realiza una breve dinámica de apertura: cada participante expresa con una palabra lo que para ellos significa “cuidar”. Las respuestas “amor”, “alimentar”, “proteger”, “estar presente” sirvieron como punto de partida para vincular el tema del día con la labor diaria de las familias en el cuidado de la salud de sus hijos e hijas.

2 Socialización del tema: Se inicia la conversación reconociendo que, si bien en el CDI se garantiza una alimentación equilibrada, los niños con diagnóstico de desnutrición requieren un acompañamiento más cercano desde sus hogares. Por ello, se resaltó la importancia de fortalecer hábitos alimentarios saludables dentro de la familia, como complemento esencial para lograr una recuperación adecuada y sostenida en el tiempo. Se explicó que el cuidado nutricional no es solamente dar comida, sino acompañar con cariño las decisiones alimentarias de los niños, enseñarles con el ejemplo, y crear entornos donde se prefieran alimentos naturales frente a los ultraprocesados.

La charla giró en torno a cinco acciones concretas que las familias pueden aplicar desde sus hogares:

- Servir porciones adecuadas sin obligar a comer.
- Ofrecer frutas y verduras en diferentes formas y momentos del día.

PUBLICA

- Evitar el uso de paquetes, gaseosas y dulces como premios o recompensas.
- Establecer rutinas de comida sin pantallas.
- Involucrar a los niños en la cocina y elección de alimentos.

Durante la socialización se compartieron ejemplos reales de cómo prácticas cotidianas, como comer en familia o invitar al niño a lavar una fruta, fortalecen los vínculos afectivos y contribuyen al desarrollo integral infantil.
A continuación, se entregó a cada familia una tarjeta de color para que escribieran uno o más compromisos realistas relacionados con el cuidado alimentario en casa. Se insistió en que no debían ser promesas difíciles de cumplir, sino pequeñas acciones sostenidas en el tiempo.

Algunos ejemplos que surgieron espontáneamente fueron:

- “Ofrecer agua natural todos los días, en vez de gaseosa o jugos artificiales.”
- “Preparar una merienda con mi hija una vez a la semana.”
- “Evitar comprar papitas y dulces en la tienda para el consumo diario.”
- “Dejar el celular a la hora de la comida y comer juntos.”

Cada participante leyó su compromiso en voz alta. Este ejercicio fue muy valioso porque generó una red de apoyo y reflexión colectiva. Se notó un ambiente de confianza, escucha y motivación.

3. Retroalimentación y reflexiones: Al finalizar, se abrió un espacio para compartir aprendizajes. Varios padres expresaron que nunca se habían detenido a pensar cómo pequeños cambios pueden impactar tanto en la salud de sus hijos. También mencionaron que los hábitos deben reforzarse entre todos los miembros del hogar, incluyendo abuelos o cuidadores ocasionales.

Una madre comentó: *“Me doy cuenta de que muchas veces damos lo que es más rápido, pero no lo más sano. Me propongo mejorar eso.”*
Otro padre dijo: *“Me gustó escuchar los compromisos de los demás. Me llevo varias ideas para aplicar en mi casa.”*

Se valoró especialmente que, más allá de dar información, el espacio permitió construir sentido colectivo en torno a la crianza saludable.

4. Resultados de la reunión: La jornada fue altamente significativa. Los participantes, conscientes de la condición nutricional de sus hijos, se mostraron comprometidos, empáticos y receptivos ante las recomendaciones. Reconocieron que pequeños cambios en la alimentación y el ambiente del hogar pueden tener un impacto positivo en el proceso de recuperación de sus hijos. La metodología participativa facilitó la identificación de barreras y oportunidades para mejorar la alimentación infantil desde el entorno familiar. Se generó conciencia sobre la influencia del ejemplo adulto y la necesidad de coherencia entre lo que se enseña y lo que se practica.

5. Compromisos adquiridos por los participantes: Todos los asistentes escribieron y socializaron al menos un compromiso personal, relacionados con:

- Sustituir bebidas azucaradas por agua natural.
- Limitar el consumo de alimentos empacados y fritos en casa.

PÚBLICA

- Organizar momentos familiares alrededor de la comida.
- Ofrecer nuevas frutas y verduras a sus hijos de manera lúdica.

6. **EVIDENCIA FOTOGRÁFICA SESIÓN EDUCATIVA EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

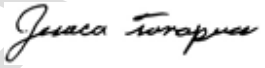
Fecha: 28/04/2025

Lugar: CDI GARRAPIÑOS



Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Acompañar a las familias en la implementación de sus compromisos de cuidado, brindando orientación continua y seguimiento individual según sus contextos y necesidades.	*Jessica Tarapues / Nutricionista*	*Permanente*
Organizar espacios educativos familiares con temáticas relacionadas con la alimentación saludable, que fortalezcan el rol de los cuidadores en la formación de hábitos en la primera infancia.	*Jessica Tarapues / Nutricionista*	*Permanente*
Fomentar el diálogo entre familias para compartir	*Jessica Tarapues / Nutricionista*	*Permanente*

experiencias y estrategias exitosas sobre prácticas saludables en el hogar, promoviendo la construcción colectiva del conocimiento.		

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Jessica Tarapues Villota	Nutricionista	CorMiD	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	POR DEFINIR	POR DEFINIR	**CDI GARRAPIÑOS**
Colaborador que elabora el acta:	Jessica Tarapues Villota / Nutricionista		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/08/2024
Versión 9	Página 1 de 2
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Formación a Familias FECHA 28/04/2025

HORA INICIAL: 9:30 am HORA FINAL: 10:30 am LUGAR CDI Gavrapiños

DEPENDENCIA LIDER: Corporación el minuto de Dios de Garzón

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Diocelina Garcia	55060647	Abuela	Comidi	Huila	Garzón			3102270321		Diocelina Garcia	
2	Edilmer Yiseth Cabrera	1006486863	papa	comidi	Huila	Garzón			3213503729			
3	Harisol Sarria	1077885659	Mamá	comidi	Huila	Garzón			3204811901		Harisol S.	
4	Yuleidy Cedel	1077864588	Mamá	Comidi	Huila	Garzón			3232144980		yuleidy C.C.	
5	Maria E. Bermudez	1077857237	mamá	comidi	Huila	Garzón			3176257970		MARIA BERMUDEZ	
6	Damaris Vega	1119586354	mamá	comidi	Huila	Garzón			3144709923		Damaris Vega	
7	Victor David Gonzalez	1077813257	Papa	comidi	Huila	Garzón			3107693111		Victor D.V.G	
8	Jenifer Lorena Rincón	1077877208	mamá	comidi	Huila	Garzón			3134359798		Jenifer Rincón.	
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERAN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012